



Paragon Gold & Paragon Silver

2015 最新版



保养手册

SRAM LLC 质保

有限质保的范围

除此质保另有约定外，SRAM 保证其产品在初始购买之后的两年内在材质和工艺方面无瑕疵。此质保只对第一买主有效且不可转让。根据此质保提出任何索赔时，必须向您购买自行车或 SRAM 组件的零售商提出。需提供原始购买凭证。**除此质保说明的外，SRAM 不做任何其他明示或默示的保证，并且排除所有默示保证，包括关于合理谨慎、适销性或适用于某一特定用途的默示保证。**

地方法律

此质保给予消费者具体的法律权利。同时，消费者还享有其他权利，这些权利在各州（美国）、各省（加拿大）和世界上其他各个国家有可能不同。

如果此质保的内容与某些地方法律有不一致之处，那么视为将此质保修改为与此等地方法律一致。根据此等地方法律，此质保的某些免责和限制条款可适用于消费者。例如，美国的某些州以及美国之外的某些政府（包括加拿大的省份）可能：

- a. 会使此质保中的免责声明和限制条款不能限制消费者的法定权利（如英国）。
- b. 或限制制造商执行这些免责声明或限制条款的能力。

澳大利亚客户：

本 SRAM 有限质保由注册地址位于 1000 W. Fulton Market, 4th Floor, Chicago, IL, 60607, USA 的 SRAM LLC 在澳大利亚提供。要提出质保索赔，请联系此 SRAM 产品购得的零售商。或者，您可联系 SRAM 澳大利亚分公司提出索赔，地址：6 Marco Court, Rowville 3178, Australia。对于有效的索赔，SRAM 将选择维修或更换相应的 SRAM 产品。因提交质保索赔而引起的任何费用均由客户承担。您根据与我们的产品相关的法律可能享有其他权利和救济；本质保给予的福利是这些权利和救济之外的。我们的产品根据《澳大利亚消费者法》带有必要的质量保证。如产品出现重大故障，您有权获得更换或退款；如有任何其他合理可预见的损失或损坏，您有权获得补偿。如果产品质量无法接受，但不构成重大故障，您也有权享受维修或更换服务。

责任的限制

在地方法律允许的范围内，除了此质保特别规定的义务之外，在任何情况下，SRAM 或其协力供应商均无需对直接的、间接的、特殊的、偶然的或因此而产生的损失承担责任。

质保的限制

此质保不适用于未按照个别 SRAM 用户手册进行正确安装及 / 或调节的产品。SRAM 用户手册可在 sram.com、rockshox.com、avidbike.com、truvatv.com、或 zipp.com 网站上找到。

此质保不适用于因产品受到碰撞、撞击、不当使用、不遵守制造商的使用规范要求而引起的损坏，也不适用于使产品承受超过设计值的力道或负荷的任何其他情况。

当产品已被改动，此质保不适用，包括但不限于打开或维修任何电子元件和与电子相关的元件，如发动机、控制器、电池组、线束、开关和充电器。

当产品序列号或产品编号被故意更改、涂销或删除时，此质保不适用。

此质保不适用于正常的磨损和损伤状况。正常使用、未按照 SRAM 的建议进行保养及 / 或未在建议的条件或使用环境下骑行或安装都可能使易损部件损坏。

易损部件包括：

- | | | | |
|---------------|--------------------|---------|---------|
| • 防尘密封圈 | • 磨掉的螺纹 / 螺栓 | • 车把把手 | • 棘爪 |
| • 衬套 | • (铝、钛、镁或钢质) | • 变速器把手 | • 传动装置 |
| • O 形空气密封圈 | • 刹车套管 | • 导轮 | • 辐条 |
| • 滑环 | • 刹车皮 | • 盘式刹车碟 | • 自由轮毂 |
| • 橡胶活动部件 | • 链条 | • 车轮制动面 | • 延伸把衬垫 |
| • 泡沫塑料环 | • 链轮齿 | • 高度调整垫 | • 锈 |
| • 后轮防震部件和主密封圈 | • 链盒 | • 中轴 | • 工具 |
| • 上管 (支柱) | • 变速器和刹车线缆 (内部和外部) | • 轴承座圈 | • 马达 |
| | | | • 电池 |

无论此质保声明有任何其他约定，电池组和充电器的质保不包含因电涌、使用不当充电器、维护不当或其他此类不当使用而造成的损害。

此质保不适用于因使用不同厂家生产的零件而造成的损坏。

此质保不包括因使用不兼容、不适当及 / 或未经 SRAM 授权供 SRAM 零件使用的部件而造成的损坏。

此质保不适用于商业（租赁）用车过程中造成的损坏。

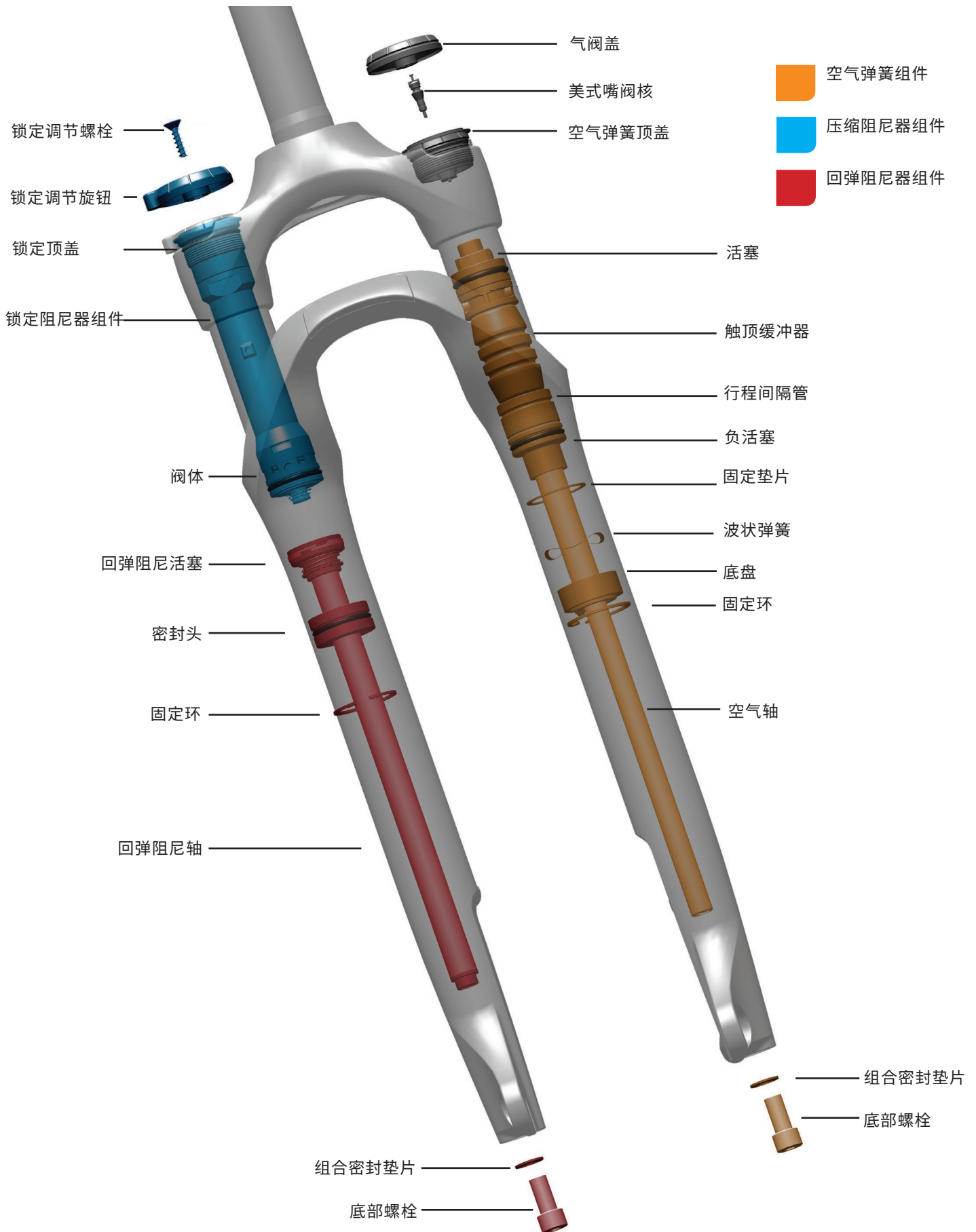
目录

PARAGON GOLD 部件分解图	5
ROCKSHOX 避震器保养	6
保养所需部件和工具.....	6
记录您的设置.....	7
保养间隔信息.....	7
油量和高度表.....	7
PARAGON GOLD空气弹簧气压.....	7
PARAGON SILVER卷簧.....	7
PARAGON GOLD 下管拆卸	8
PARAGON GOLD SOLO AIR™ 单气款弹簧保养	10
空气弹簧拆卸.....	10
空气弹簧安装.....	13
PARAGON GOLD阻尼器保养	15
锁定阻尼器拆卸.....	15
PARAGON GOLD回弹阻尼器拆卸.....	18
PARAGON GOLD回弹阻尼器安装.....	20
PARAGON GOLD锁定阻尼器安装.....	22
PARAGON SILVER部件分解图	24
下管密封圈保养.....	25
PARAGON SILVER卷簧保养	27
卷簧拆卸/安装.....	27
PARAGON SILVER阻尼器保养	30
阻尼器拆卸.....	30
PARAGON SILVER阻尼器安装.....	34
PARAGON GOLD和PARAGON SILVER下管组件	37



安全第一！

我们关爱您。保养 RockShox 产品时请始终佩戴防护镜和防护手套。
保护您自己！佩戴防护装置！



RockShox 避震器保养

我们建议您让专业的自行车技工保养 RockShox 避震器。保养 RockShox 避震器需要避震器元件知识以及保养所用的特殊工具和油液。

部件分解图和零件编号，请参见我们网站 sram.com/service 上的《备件目录》。订购信息请联系当地 SRAM 分销商或经销商。

本出版物内容可能随时更改，恕不另行通知。最新技术信息，请访问我们的网站 sram.com/service。

您的产品外观可能与本出版物所含图示有异。

保养所需部件和工具

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒
- 油盘
- 异丙醇
- 避震器打气筒
- 橡皮锤
- 下坡轮胎控制杆
- 2 mm、2.5 mm 和 5 mm 六角扳手
- 100 mm 长 M8 螺栓
- RockShox 5wt 和 15wt 避震油
- SRAM® 黄油
- 圆柱销
- 美式嘴阀核拆卸工具
- 24 mm 套筒
- 套筒扳手
- 飞轮安装工具
- 扭矩扳手
- 5 mm 六角旋具套筒
- 套筒接杆
- 大内卡环钳
- 尖头针
- 塑料或木质长销钉
- 自行车检修台
- 30 mm 密封圈安装工具
- 液态 O-Ring® PM600 军用润滑脂
- 虎钳和铝质软钳口

安全说明

操作避震油时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

在保养前叉的区域下方地面上放置一个油盘。

注意

检查每个部件是否有刮痕。保养避震时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成漏气。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。

只能使用 SRAM® 黄油或液态 O-Ring PM600 军用润滑脂保 RockShox 前叉。



记录您的设置

利用下表记录您的前叉设置，以便在保养后将前叉恢复到保养之前的设置。

保养日期 - 有助您跟踪保养间隔。	
气压 - 用避震器打气筒确定空气弹簧中有多少气压。	

保养间隔信息

保养	间隔
清除上管的污垢和碎屑	每次骑行
检查气压	每次骑行
检查上管是否有刮痕	每次骑行
检查前避震紧固件扭矩是否适当	25 小时
拆除下管，清洁 / 检查衬套，更换油浴	50 小时
清洁并润滑空气轴组件	100 小时
更换阻尼系统的机油	100 小时

油量和高度表

阻尼器技术	上管			下管		弹簧技术	上管		下管	
	油量	高度 * +/- 2 mm	油液	油量	油液		油量	油液	油量	油液
TurnKey	Paragon Gold 84-90 mL	87-97	5wt	9-15 mL	15wt	Solo Air	3-6 mL	5wt	9-15 mL	15wt
	Paragon Silver 100 mL	80-85		12 mL		卷簧	-	-	12	

* 油高度测量：从上管上方的圆弧面顶部开始算起，一直到油面。

Paragon Gold 空气弹簧气压

<132 lb (<60 kg)	132-155 lb (60-70 kg)	155-176 lb (70-80 kg)	176-198 lb (80-90 kg)	>198 lb (>90 kg)
80-90 psi 5.5-6-2 bar	90-100 psi 6.2-6.8 bar	100-125 psi 6.8-8.6 bar	125-135 psi 8.6-9.3 bar	135+ psi 9.3 bar

根据骑行者体重设定的压力。

Paragon Silver 卷簧

<140 lb (<63 kg)	140-160 lb (63-72 kg)	160-180 lb (72-81 kg)	180-200 lb (81-90 kg)	200-220 lb (90-99 kg)
Silver X-Soft	Yellow Soft	Red Medium	Blue Firm	Black X-Firm

根据骑行者体重选定的弹簧。

1 将舵管夹入自行车台。



2 用手卸下空气弹簧顶盖上的气阀盖。



3 用美式嘴阀核工具下压美式嘴阀，并释放气室中的所有气压。

⚠️ 小心 - 眼部隐患

先检查前叉里的气压是否已经全部排掉，再开始操作。否则可能导致空气弹簧顶盖从上管强力弹出，从而导致前叉受损和 / 或破坏。

请佩戴防护镜。



美式嘴阀核工具

4 用美式嘴核工具旋松并卸下美式嘴阀核。



美式嘴阀核工具

- 5** 在前叉下方放置一个油盘接排出的油液。
用 5 mm 六角扳手将传动侧底部螺栓旋松 3 到 4 圈，但不要从前叉管卸下螺栓。



- 6** 将 5 mm 六角扳手插入传动侧底部螺栓。用一把塑料锤用力击打扳手，使回弹阻尼轴脱开下管。
用 5 mm 六角扳手卸除下管的底部螺栓。非传动侧前叉管的操作请重复第 5 步和第 6 步。



- 7** 用力向下拉动下管，直至油液开始排出。继续向下拉，从前叉卸取下管。
如果下管未从上管滑下，那么下管轴的按压套件可能仍处啮合位置。
再次转动底部螺栓 3 到 4 整圈并重复第 6 步。



注意

拆卸下管时请勿用任何工具敲打前叉拱，否则可能损坏前叉。

- 8** 在下管内外喷上异丙醇。用碎布清洁下管外部。
将碎布包在长销钉外，并将其插入每条下管以清洁下管内侧。



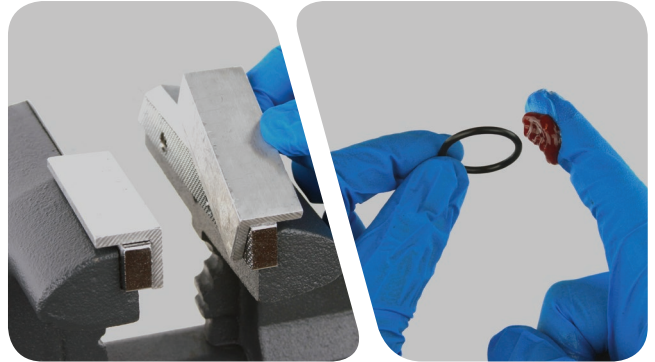
注意

使用虎钳时用铝质软钳口保护组件。

检查每个部件是否有刮痕。保养避震时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成漏气。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。

在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。只能使用 SRAM® 黄油或液态 O-Ring PM600 军用润滑脂保养 RockShox® 前叉。



小心 - 眼部隐患

先检查前叉里的气压是否已经全部释放，再开始操作。否则可能导致顶盖从上管崩脱，从而导致受伤。请佩戴防护镜。

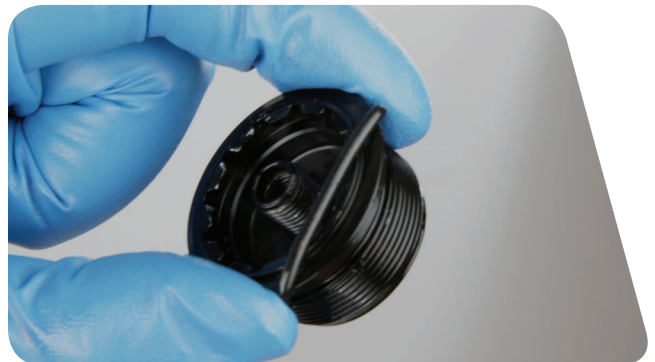
- 1 将飞轮锁环工具插入空气弹簧顶盖，然后将一把 24 mm 套筒扳手放置在飞轮锁环工具顶部，旋松并卸下空气弹簧顶盖。

在上管螺纹上喷异丙醇，并用碎布擦净螺纹。



- 2 用手指或尖头针卸下顶盖 O 型圈，然后安装新的 O 型圈。

在顶盖 O 型圈和顶盖螺纹上涂少量润滑脂。



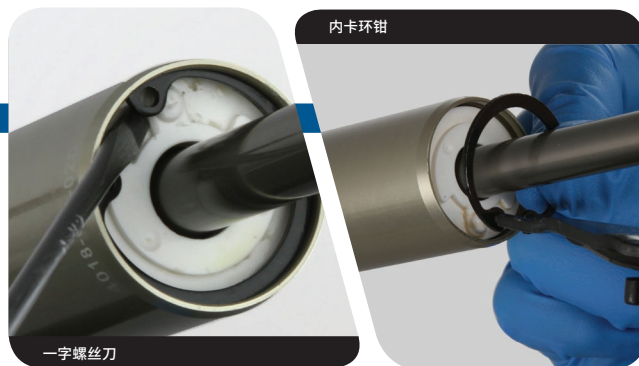
- 3 用平头螺丝刀将密封头碟片推到固定环下。
用卡环钳卸下固定环。

注意

请勿刮擦空气轴。

空气轴上的刮痕将使空气绕过密封头进入下管，导致弹簧性能减弱。

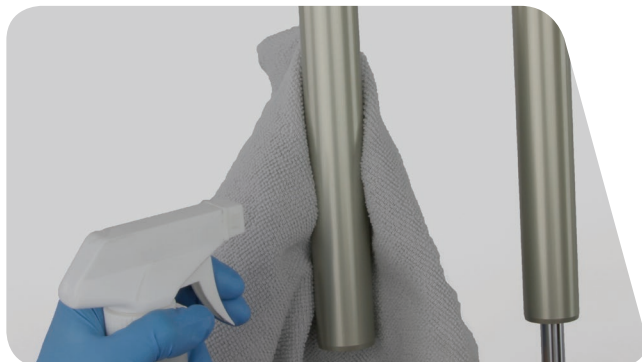
将大内卡环钳的尖端插入固定环小孔中。用力按压钳具，将密封头推入上管，推入度应足够压缩并卸下固定环。用手指轻轻滑动固定环，将其从空气轴上卸下。



- 4 用力拉空气轴，从上管上拆下空气轴组件。清洁并检查组件是否损坏。



- 5 在上管身内外喷异丙醇，并用碎布擦净。
将干净碎布包在长销钉外，并将其插入上管以清洁上管内侧。



- 6 将负活塞组件从空气轴上卸下。
在空气轴上喷上异丙醇，并用碎布擦净。



- 7** 用手指卸下空气活塞外 O 型圈。
用手指给新的 O 型圈涂上润滑脂并安装新的 O 型圈。



- 8** 从负活塞上卸下触顶缓冲器。



- 9** 用尖头针卸下负活塞内 O 型圈，用手指卸下负活塞外 O 型圈。
用手指给新的负活塞内外 O 型圈涂润滑脂并安装新的 O 型圈到负活塞上。

注意

请勿刮擦空气活塞。刮痕可能导致空气泄漏。



- 10** 在负活塞上安装新的触顶缓冲器。

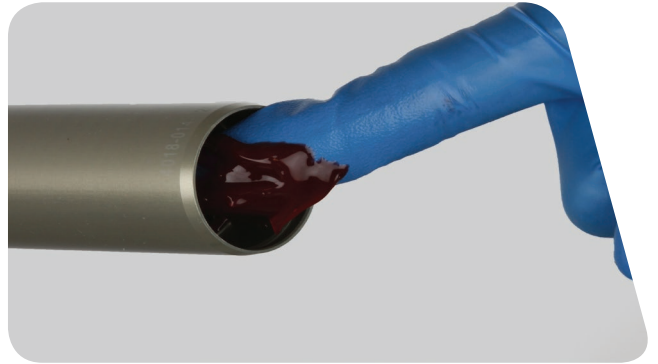


空气弹簧安装

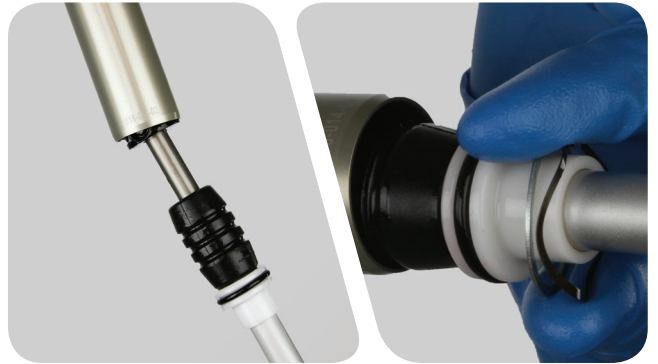
- 1** 在空气轴外表面涂大量液态 O-Ring® PM600 军用润滑脂。
将行程间隔管（可选）和负空气活塞组件安装到空气轴上，触顶缓冲器朝向空气活塞。



- 2** 在上管内部涂抹大量液态 O-Ring® PM600 军用润滑脂，从上管底部延伸至管内约 60 mm 处。



- 3** 用力将空气弹簧组件推入上管底部，同时轻轻地左右摇晃空气轴。
调整垫片方向，使铝支撑垫片先进入上管，然后是波状弹簧。



4 用手指轻轻将卡环滑入活塞。

注意

空气轴上的刮痕将使空气绕过密封头进入下管，导致弹簧性能减弱。

将大内卡环钳的尖端放入固定环小孔中，并将固定环安装到槽中。密封头的碟片应位于固定环的两个小孔之间。

用卡环钳前后转动固定环和密封头数次，检查固定环是否正确卡入固定环槽中。

固定环有锋利边侧和圆边侧。安装固定环时将锋利边一侧朝向工具，将方便安装和拆卸。



5 将飞轮锁环工具插入空气弹簧顶盖，然后将一把带扭矩扳手的24 mm套筒放置在飞轮锁环工具顶部，将顶盖拧紧至7.3 N·m。



锁定阻尼器拆卸

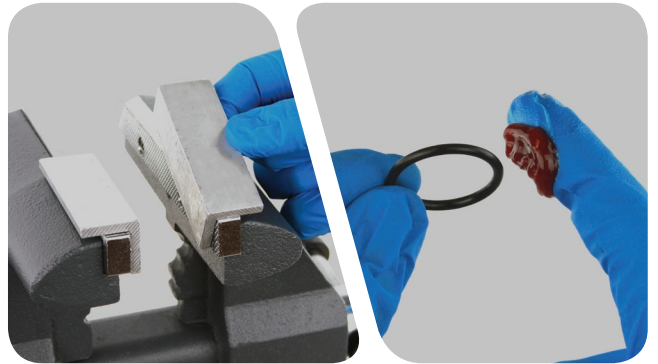
注意

使用虎钳时用铝质软钳口保护组件。

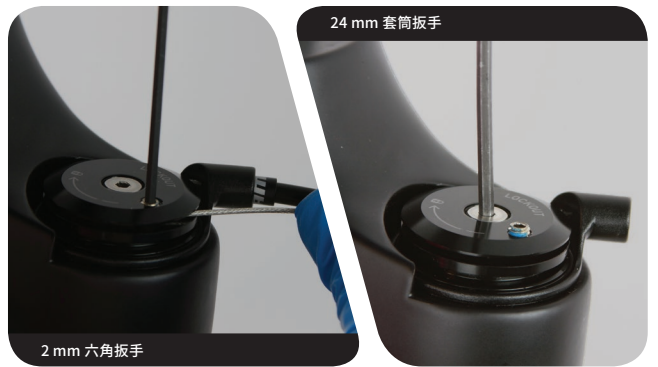
检查每个部件是否有刮痕。保养避震时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成漏气。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。

只能使用 SRAM® 黄油或液态 O-Ring PM600 军用润滑脂保 RockShox 前叉。



- 远端锁定：**用 2 mm 六角扳手拧松线缆夹紧螺栓并拿掉线缆。
用 2.5 mm 六角扳手卸下锁定调节螺栓，然后卸下锁定调节旋钮。



肩盖锁定：将锁定旋钮设定在打开位置。

用圆柱销或尖头针轻轻卸下锁定调节旋钮上的花盘，将其放在一旁。

在锁定调节旋钮和花盘上喷异丙醇，并用碎布擦净。

用 2.5 mm 六角扳手卸下锁定调节旋钮。



2 将飞轮锁环工具插入锁定顶盖，然后将一把 24 mm 套筒扳手放置在飞轮锁环工具顶部，旋松并卸下阻尼器顶盖。



3 向上拉锁定阻尼器组件并轻轻左右晃动，将其卸下。取下阻尼器线缆限位环。用碎布清洁上管螺纹。



4 用尖头针或手指卸下锁定阻尼器顶盖 O 形圈。安装新的锁定顶盖 O 形圈。



5 用手指或尖头针卸下锁定阻尼器活塞的 O 型圈。在新 O 型圈上抹上避震油并将其安装。



6 将避震油从锁定阻尼器倒入油盘。

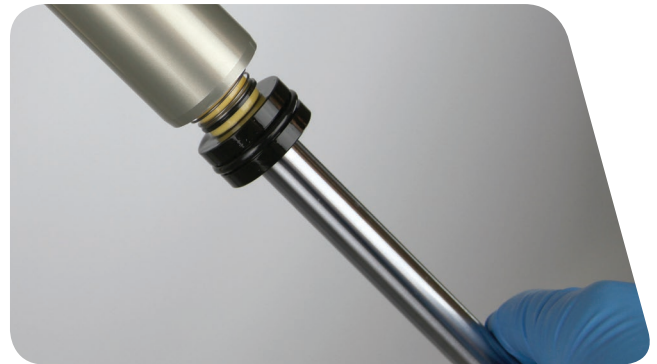


Paragon Gold 回弹阻尼器拆卸

- 1 将回弹阻尼轴推入，直至有足够的轴暴露在外，可以用手指抓住。用大内卡环钳从上管底部卸下固定环。



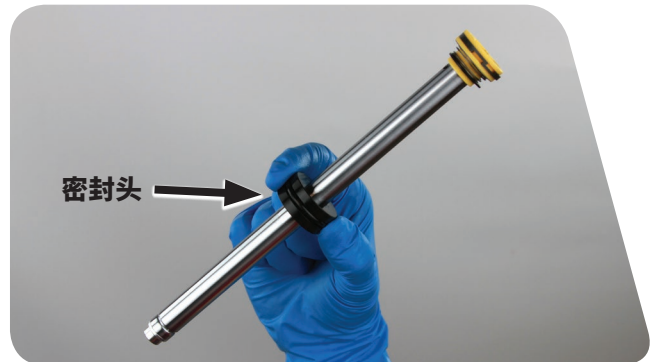
- 2 从上管上拆下回弹阻尼器和密封头组件。



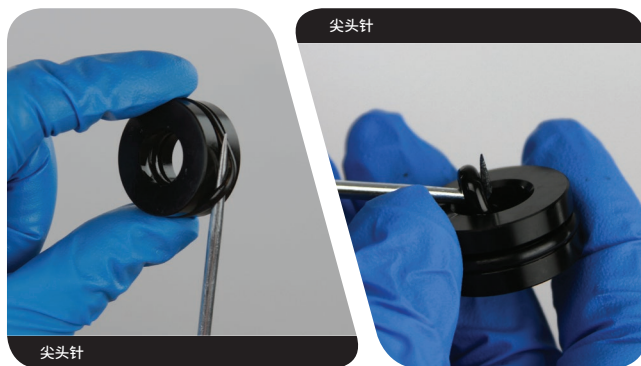
- 3 在上管身内外喷异丙醇，并用碎布擦净。
将碎布包在长销钉外，并将其插入上管以清洁上管内侧。



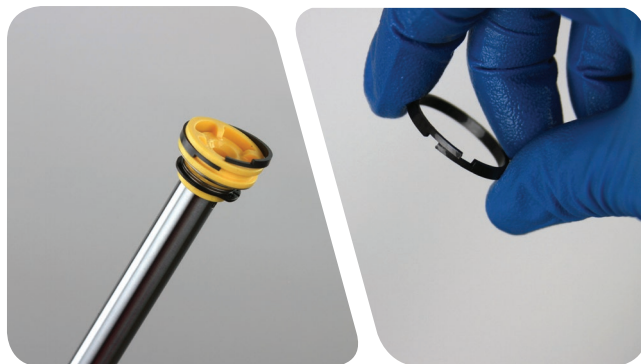
- 4 从回弹阻尼轴上卸下密封头。
在回弹阻尼轴上喷异丙醇，并用碎布擦净。



- 5** 用手指或尖头针卸下密封头外侧 O 型圈。
用尖头针穿透并卸下内侧 O 型圈。
在新 O 型圈上抹上避震油，并将其安装在密封头上。



- 6** 用手指从回弹阻尼器活塞上卸下滑圈。
用手指同时轻轻挤压新滑环两端，将其安装在阻尼器活塞上的凹槽内。

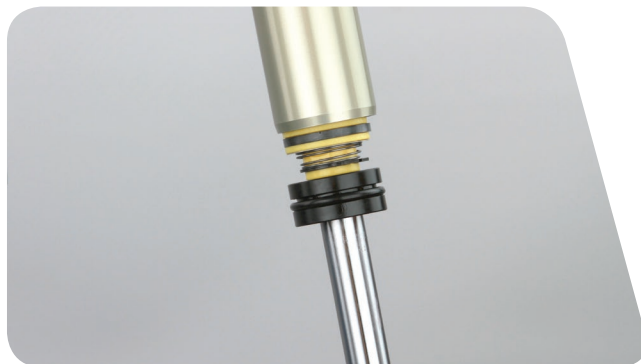


Paragon Gold 回弹阻尼器安装

- 1 将密封头安装在回弹阻尼轴上。
用手指在回弹阻尼轴上抹 PM600 军用润滑脂。



- 2 将密封头组件插入上管底部。
用手指将密封头推入上管。



- 3 用手指轻轻引导固定环到预定位置。

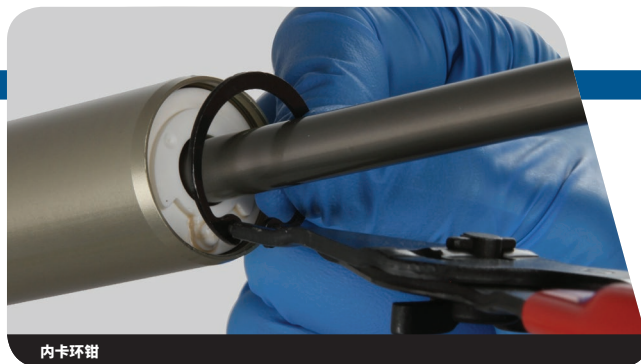
注意

空气轴上的刮痕将使空气绕过密封头进入下管，导致弹簧性能减弱。

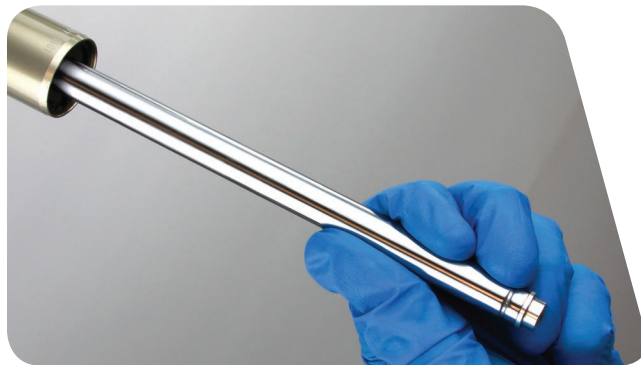
将大内卡环钳的尖端插入固定环小孔中，并将固定环安装到槽中。空气轴导向的碟片应位于固定环的两个小孔之间。

检查固定环是否正确安装在固定环槽内，推一下固定环以确保其完全就位。

固定环有锋利边侧和圆边侧。安装固定环时将锋利边一侧朝向工具，以方便安装和拆卸。



- 4 向下拉回弹阻尼轴，使之处于完全伸展的位置。



5 查询下表, 确定倒入传动侧上管内的RockShox® 5wt避震油用量。

油量	油高度 +/- 2 mm
84-90 mL	87-97 mm

油高度测量 : 从上管上方的圆弧面顶部开始算起, 一直到油。

避震油量很关键。避震油过多会缩短可用行程, 而太少避震油会减弱阻尼性能。



Paragon Gold 锁定阻尼器安装

- 1** 将线缆止动环滑上锁定阻尼器组件，使其与锁定顶盖对齐。
将锁定阻尼器插入上管。

线控：将线缆止动环滑上锁定阻尼器组件，使其与锁定顶盖对齐。



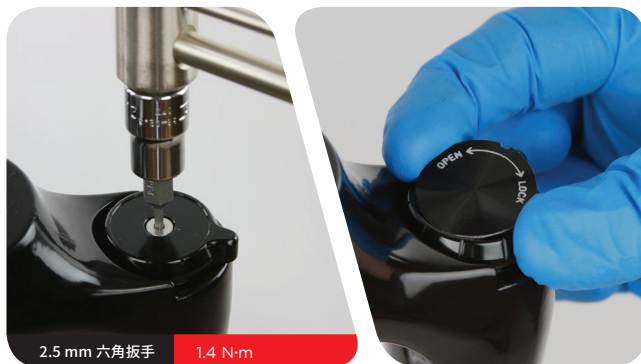
- 2** 将飞轮锁环工具插入空气弹簧顶盖，然后将一把带扭矩扳手的 24 mm 套筒放置在飞轮锁环工具顶部，将顶盖扭紧至 $7.3 \text{ N} \cdot \text{m}$ 。



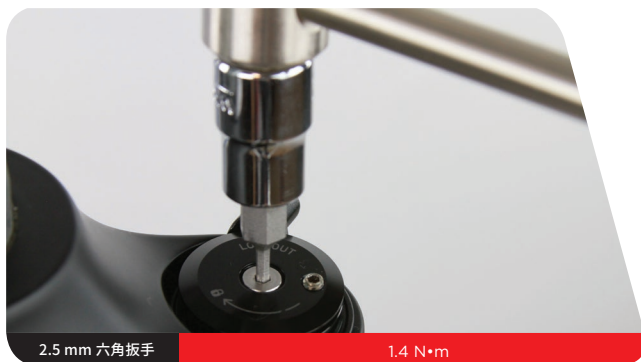
3 线控： 将线控线圈置于阻尼器上，使固定螺栓大约位于线缆限位环的3点钟位置。



肩盖调节器： 将锁定调节旋钮放在锁定顶盖上，长碟片靠近肩盖正面。用带2.5 mm六角旋具套筒的扭矩扳手将锁定调节螺栓拧紧至1.4 N·m。将小凹槽置于花盘的贴标上，将凹槽朝向调节器上碟片的中部，然后向下用力按压，使花盘依附在锁定调节旋钮上。



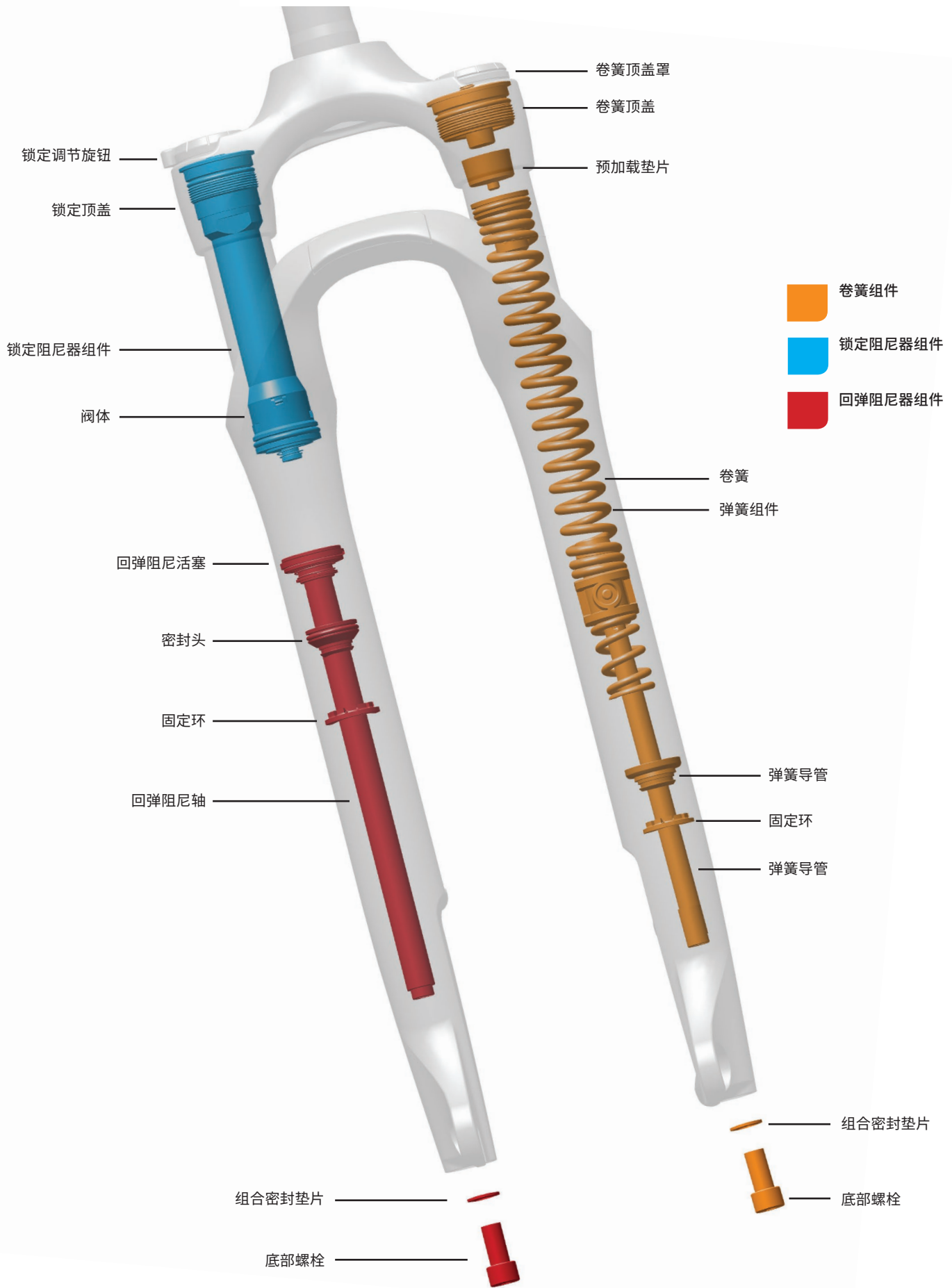
4 线控： 用2.5 mm六角旋具套筒和扭矩扳手将锁定调节旋钮的定位螺钉拧紧至1.4 N·m。



5 线控： 将线缆托架的金属套箍端安入线缆限位环端口内。将线缆缠绕在线轴上，并穿过线缆固定端口。用带2 mm六角旋具套筒的扭矩扳手将线缆夹紧螺栓拧紧至0.9 N·m。剪断多余线缆，留下30 mm从线缆固定端口伸出。安装线缆端部接头。



Paragon Silver 部件分解图



注意

如使用平头螺丝刀，则确保其配有转轴。带方轴的螺丝刀会损坏下管。

- 1 在工作台面上或地板上固定下管。将一把斜面胎撬的末端放在防尘密封圈的下方。按压斜面胎撬的手柄，取下密封圈。
在另一侧重复上述操作。丢弃旧的防尘密封圈。

注意

请保持下管稳定。请勿将下管向相反方向扭曲、相互压紧或拉开。这会损坏下管。



- 2 用手指从新的防尘密封圈上卸下钢丝弹簧并放在一边。



- 3 用手指卸除下管内顶部衬套上的泡沫塑料环并丢弃。



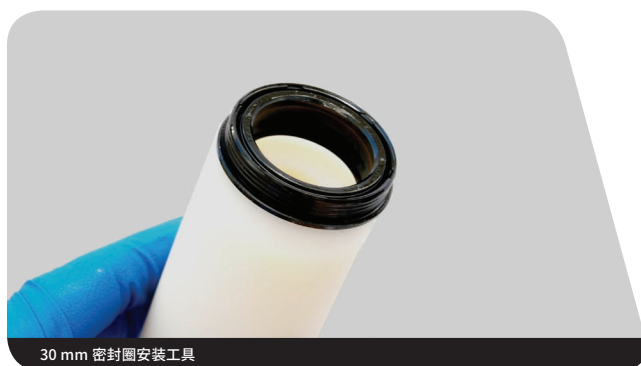
- 4** 在下管身内外喷异丙醇，并用碎布擦净。
将碎布包在长销钉外，并将其插入每条下管以清洁内侧。确保所有碎屑都已从下管内的衬套清除干净。



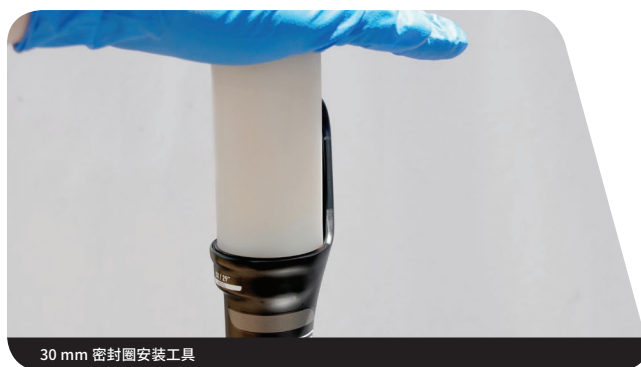
- 5** 在每个密封圈的外侧安装新的钢丝弹簧。



- 6** 将新防尘密封圈的头插入 30 mm 密封圈安装工具凹面中。



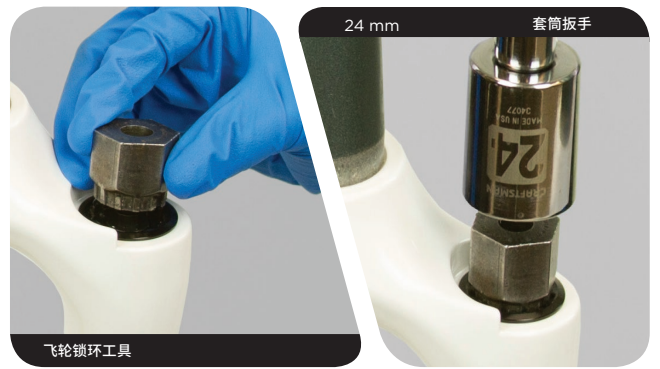
- 7** 稳稳握住下管，并用密封圈安装工具将防尘密封圈均衡地推入下管，直至密封圈表面与下管表面顶部齐平。



1 从非传动侧顶盖旋松并卸下顶盖罩。



2 将飞轮锁环工具插入卷簧顶盖，然后将一把 24 mm 套筒扳手放置在飞轮锁环工具顶部，旋松并卸下空气弹簧顶盖。



3 卸下预加载垫片，您可以向上推卷簧轴以卸下预加载垫片。将垫片放在一旁，但保持其被卸下时的方向不变。



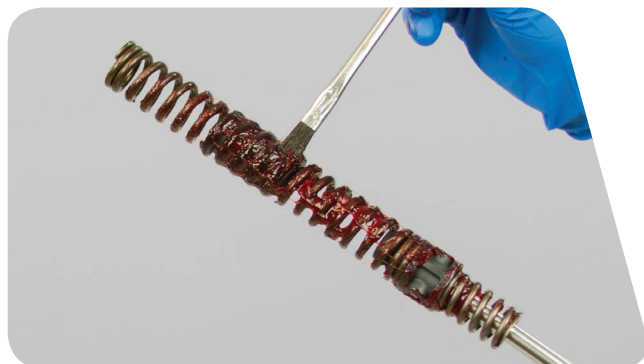
4 向上推弹簧轴，从上管卸下卷簧组件。



5 在卷簧组件和上管身内外喷异丙醇，并用碎布擦净。



6 用一把刷子在卷簧组件上涂大量液态 O-Ring® PM600 军用润滑脂。



7 将卷簧组件插入非传动侧上管的顶部。



8 按照卸下时的方向安装预加载垫片。



9 将飞轮锁环工具插入卷簧顶盖，然后将一把带扭矩扳手的 24 mm 套筒放置在飞轮锁环工具顶部，将顶盖扭紧至 $7.3 \text{ N} \cdot \text{m}$ 。



10 将卷簧顶盖罩旋入顶盖，直至旋不动。



阻尼器拆卸

注意

检查每个部件是否有刮痕。保养避震时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成漏气。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上 SRAM® 黄油。

1 用圆柱销或尖头针卸下锁定贴花。



2 用 2.5 mm 六角扳手卸下锁定旋钮。



3 将飞轮锁环工具插入阻尼器顶盖，然后将一把 24 mm 套筒扳手放置在飞轮锁环工具顶部，旋松并卸下空气弹簧顶盖。



4 从上管上拆下锁定阻尼器组件。



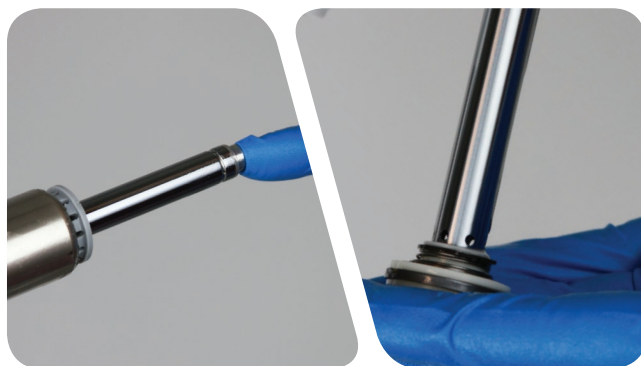
5 用手指拆下阻尼器 O 型圈。
安装新的阻尼器 O 型圈。



6 将油液倒入油盘。



7 将回弹阻尼器推入上管，并使回弹阻尼器滑出上管另一侧。



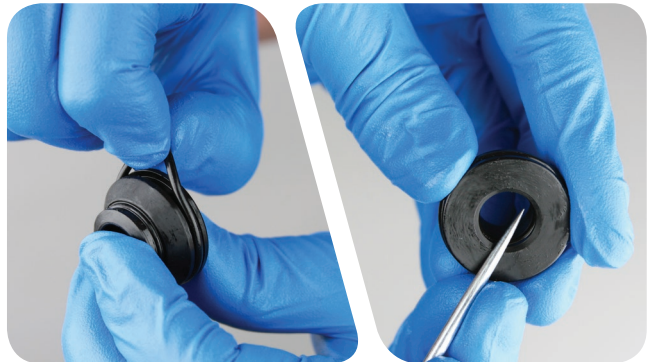
8 用平头螺丝刀卸下密封头固定环。



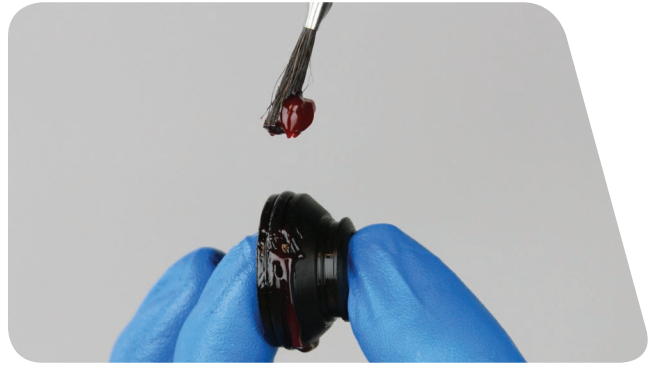
9 从上管底部插入长销钉，推动密封头，使之从上管另一端脱位。



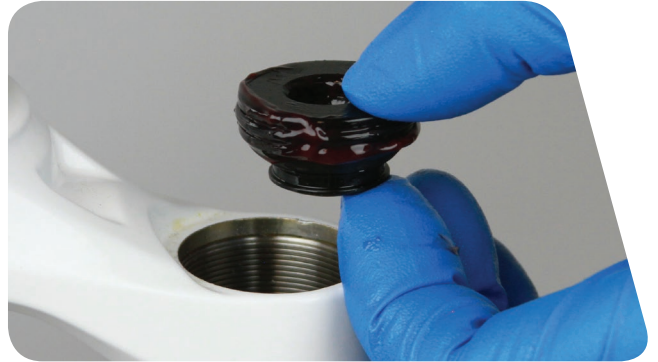
10 用手指卸下密封头外 O 型圈。用尖头针穿透并卸下内 O 型圈。用手指安装新的 O 型圈。



11 用液态 O-Ring® PM600 军用润滑脂润滑密封头内外 O 型圈。



12 用液态 O-Ring® PM600 军用润滑脂润滑密封头螺纹。将密封头插入上管顶部。

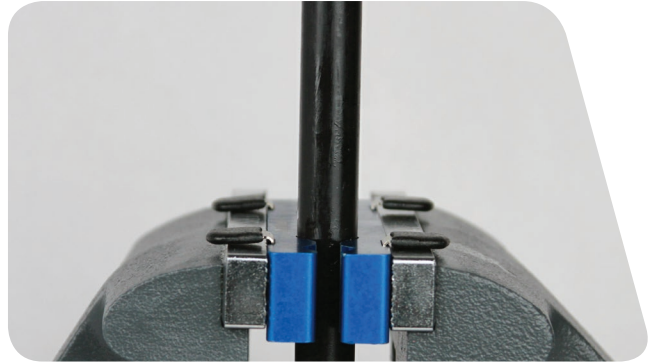


Paragon Silver 阻尼器安装

- 1 在自行车台上旋转前叉至竖直位置。用长销钉在上管底部将密封头按压到位。



- 2 从上管卸下销钉，将其夹入两边带有软卡爪的虎钳中。



- 3 从自行车台上取出前叉。
反转前叉，放低阻尼器侧上管至销钉上，往下按以安装密封头。



- 4 将固定环安装到密封头上



- 5** 用手指从回弹阻尼器活塞上卸下滑圈。
用手指同时轻轻挤压新滑环两端，将其安装在阻尼器活塞的凹槽内。



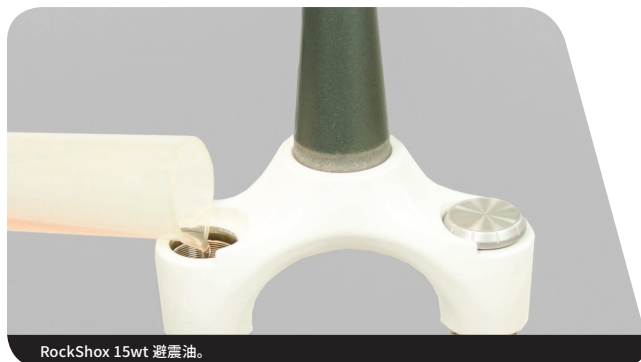
- 6** 将回弹阻尼器安装到上管中。



- 7** 将 RockShox™ 5wt 避震油倒入传动侧上管中。

Paragon Silver 100 mL	上管		下管	
	高度 ± 2 mm	油量	油量	油液
	80-85	5wt	12 mL	15wt

避震油量很关键。避震油过多会缩短可用行程，而太少避震油会减弱阻尼性能。



RockShox 15wt 避震油。

- 8** 将锁定阻尼器插入上管。



9 将飞轮锁环工具插入阻尼器顶盖，然后将一把带扭矩扳手的 24 mm 套筒放置在飞轮锁环工具顶部，将顶盖扭紧至 $7.3 \text{ N} \cdot \text{m}$ 。



10 安装锁定旋钮和固定螺钉。
用带 2.5 mm 六角旋具套筒的扭矩扳手将旋钮固定螺钉拧紧至 $1.25 \text{ N} \cdot \text{m}$ 。



11 将小凹槽置于花盘的贴标上，将凹槽朝向调节器上碟片的中部，然后向下用力按压使花盘依附在锁定调节旋钮上。



Paragon Gold 和 Paragon Silver 下管组件

- 1 在上管上喷异丙醇，并用碎布擦净。



- 2 在防尘密封圈内表面涂大量 SRAM 黄油。



- 3 将下管滑到上管上，正好能使上衬套与上管接合。

注意

确保两个防尘密封圈都滑到管上，且密封圈的外唇不折叠。



- 4 将前叉略微倾斜放置，下管螺栓孔朝上。将注射器倾斜卡入每个下管螺栓孔，使油液只接触下管内侧。
在传动侧下管中注入 5 mL RockShox® 15wt 避震油；在非传动侧下管中注入 5 mL RockShox 15wt 避震油。

注意

每条管请勿超出建议油量，否则会损坏前叉并降低性能。



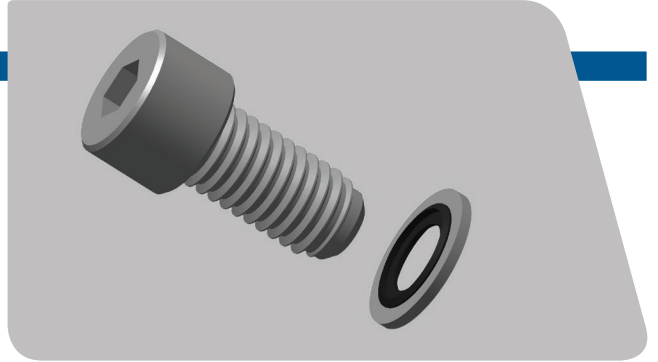
5 将下管组件沿着上管滑动，直到停止。



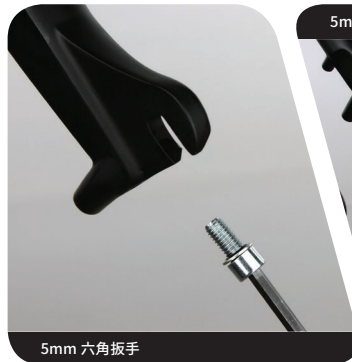
6 在非传动侧和传动侧底部螺栓上安装新的组合密封垫片。

注意

带有污垢或损坏的组合密封垫片可能会导致漏油。



7 用 5 mm 六角扳手将底部螺栓旋到每根下管的轴里。
将带 5 mm 六角旋具套筒的扭矩扳手插入接杆，拧紧螺栓至 $7.3 \text{ N} \cdot \text{m}$ 。



5mm 六角扳手



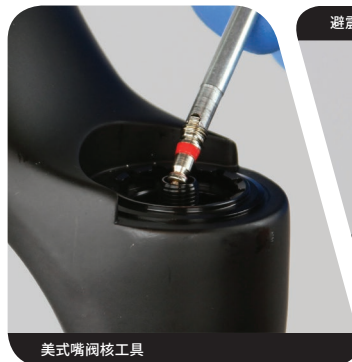
5mm 六角扳手

7.3 N·m

8 **Paragon Gold:** 用美式嘴阀核工具将新的美式空气嘴阀核旋到空气阀里。用手拧紧阀核，直至拧不动。

用避震器打气筒给空气弹簧加压。查看本文开头的 Paragon 空气弹簧表，根据骑行者体重选择适合的压力。

向空气弹簧加压时可能会看到打气筒压力计上显示气压下降；这是正常的。继续将空气弹簧加压至建议气压。



美式嘴阀核工具



避震器打气筒

9 Paragon Gold: 将气阀盖旋到非传动侧前叉管顶盖上，直至转不动。



10 在整个前叉上喷异丙醇, 然后用一块干净的碎布擦干净。
线控 :按照生产商提供的说明书将线控安装到前叉上。

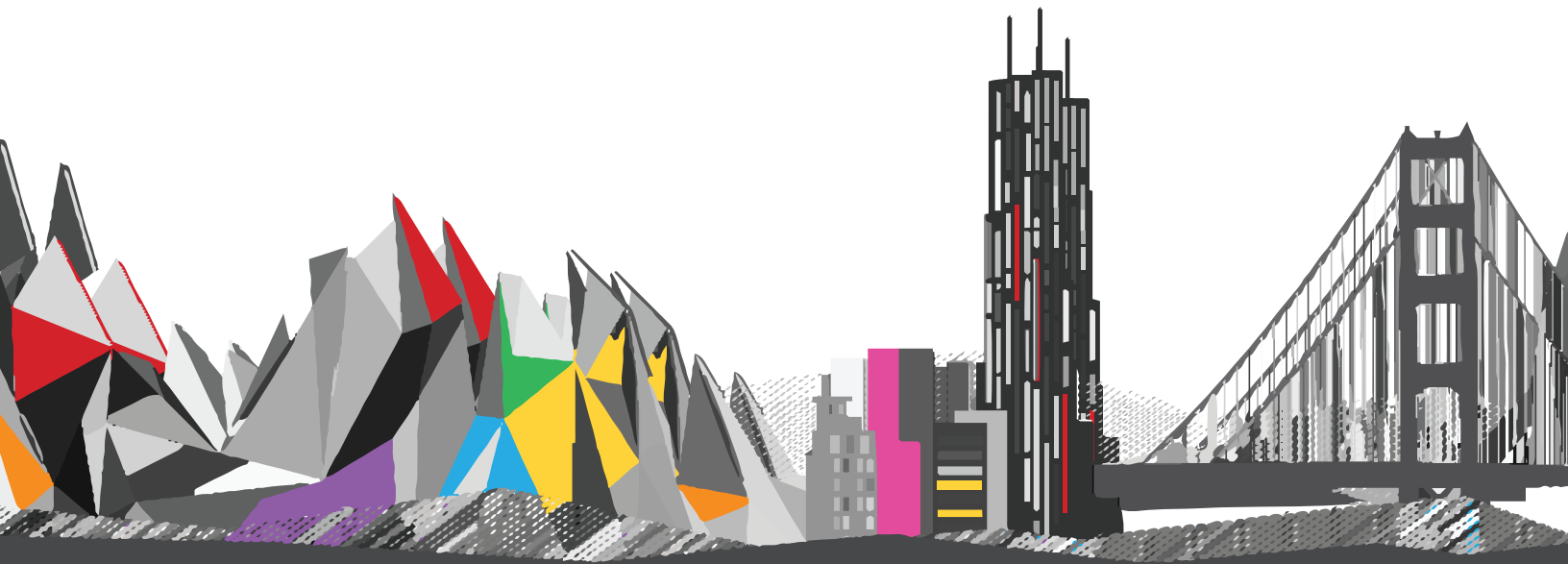


Rockshox Paragon Gold 和 Paragon Silver 避震前叉的保养到此完成。



“We will revolutionize the relationship that our users have with SRAM products, cultivating a bond between the rider and bicycle. Our technical communication will be delivered in innovative and exciting ways, with deliberation and accuracy that inspires loyalty and trust across the globe.”

-SRAM TechCom Vision Statement



WORLD HEADQUARTERS
SRAM LLC
1333 North Kingsbury, 4th Flr
Chicago, Illinois 60642
USA

ASIAN HEADQUARTERS
SRAM Taiwan
No. 1598-8 Chung Shan Road
Shen Kang Hsiang, Taichung City
Taiwan R.O.C.

EUROPEAN HEADQUARTERS
SRAM Europe
Paasbosweg 14-16
3862ZS Nijkerk
The Netherlands